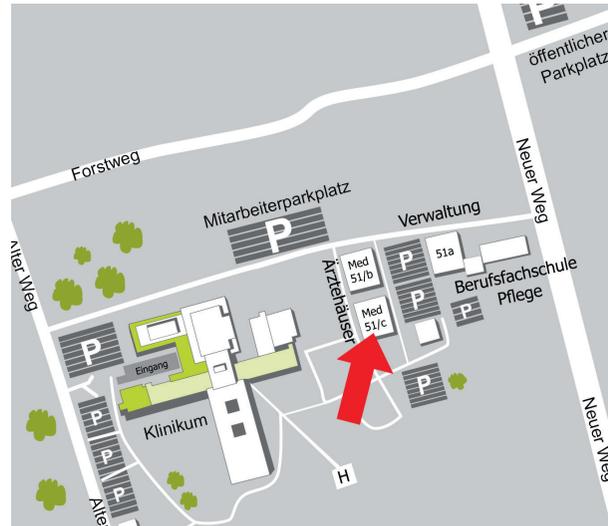




Parkplätze

Der Parkplatz vor dem Klinikum ist für Kurzzeitparker vorgesehen. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie am Neuen Weg bzw. am Waldweg.



Besondere Schmerztherapeutische Versorgung

Patienteninformation



Kontaktdaten

MVZ Klinikum Wolfenbüttel gGmbH
 Zentrum für Schmerzmedizin
 Neuer Weg 51 C
 38302 Wolfenbüttel

Anmeldung bitte über

Tel.: 05331/934 3651

Fax: 05331/934 3652



Sehr geehrtes Mitglied der Audi BKK,

Schmerzen sind uns allen bekannt. In den meisten Fällen sind sie harmlos und verschwinden nach kurzer Zeit wieder von selbst. Es kann aber auch passieren, dass Schmerzen längerfristig bestehen oder regelmäßig wiederkehren. Dann beeinträchtigen sie unseren Alltag, unsere Leistungsfähigkeit und unsere Zufriedenheit. Bei rechtzeitiger fachlicher Behandlung kann die Schmerzsymptomatik reduziert, aufgehalten oder vermieden werden. Die frühzeitige und abgestimmte Therapie durch geeignete Fachdisziplinen, wie Schmerzmedizin, Pflege, Physiotherapie oder auch Psychologie spielt eine entscheidende Rolle. Diese bieten wir seit vielen Jahren und mit großem Erfolg als stationäre Therapie im Städtischen Klinikum Wolfenbüttel an. Nun ergänzen wir unser Angebot gemeinsam mit der Audi BKK im ambulanten Bereich.

Therapieangebot und Ablauf

Vorgespräch

Am Anfang steht das sog. Assessment, ein Vorgespräch, bei dem umfangreich die verschiedenen Anteile und Faktoren der Schmerzentstehung und -aufrechterhaltung untersucht werden. Neben dem Sichten von Vorbefunden und durch Sie ausgefüllte Fragebögen finden **ärztliche, psychologische und physiotherapeutische Untersuchungen** statt. So können wir ein allumfassendes Bild von Ihnen und Ihren Schmerzen gewinnen und mit Ihnen gemeinsam die für Sie passende Therapie ausloten.

Wenn aus dem Vorgespräch die Notwendigkeit ersichtlich wird, werden Sie im Anschluss durch uns entweder weiter interdisziplinär ambulant begleitet (**AMS**) oder über insgesamt 3 Wochen intensiv behandelt (**IAMS**).

Ambulante multimodale Schmerztherapie (AMS)

Unser ambulantes Therapieangebot richtet sich an alle, die nach der Einstufung im Vorgespräch eine **interdisziplinäre Schmerztherapie** benötigen. Dabei wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt. Dieser umfasst je nach Bedarf ärztliche, physiotherapeutische und/oder psychologische Therapien. Während Sie aktiv an Ihren Zielen arbeiten, begleiten wir Sie weiter, indem wir regelmäßig Ihren Therapiefortschritt im Behandlungsteam unter fachärztlicher Leitung besprechen und bei Bedarf den Behandlungsplan anpassen. Die Therapiedauer ist, abhängig vom Bedarf, bis zu sechs Monate ambulant möglich. Zusätzlich bieten wir **zwei sogenannte Edukationstage** an, an denen Sie mit viel Wissen rund um Ihre Erkrankung und deren Therapie ausgestattet werden.

Intensivierte ambulante multimodale Schmerztherapie (IAMS)

In unserer intensivierten ambulanten Schmerztherapie bieten wir Ihnen eine **komprimierte, therapieintensive Behandlung** über 3 Wochen an, die täglich von zirka 8.30 bis 15.00 Uhr stattfindet. Zusätzlich finden zu einem späteren Zeitpunkt sogenannte **„Booster-Tage“** statt, die den Therapieerfolg langfristig sichern.

Die Therapie findet in einer **Kleingruppe von maximal 6 bis 8 Personen** statt. Auch in diesem Therapieangebot werden die Inhalte auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst und die Gruppentherapien ggf. mit Einzeltherapien ergänzt. Gelerntes können Sie direkt zu Hause und am Wochenende zwischen den Therapiewochen anwenden. In dem intensivierten Angebot erhalten Sie ärztliche, physiotherapeutische und psychologische Therapien, lernen naturheilkundliche und Entspannungsmethoden kennen und erfahren, wie die Ernährungsmedizin einen Beitrag zu Ihrer Schmerztherapie leisten kann.

Ziele der AMS und IAMS

- Selbstbestimmt mit umfangreichem Wissen zur eigenen Erkrankung leben
- Chronifizierung vermeiden
- Wissen, welche Bewegungen gut tun
- Arbeitsfähig bleiben
- Vermeidung von psychologischen und sozialen Konsequenzen
- Stressbewältigung verbessern
- Strategien zur Reduktion von Schmerzen lernen
- Eigene Ressourcen stärken