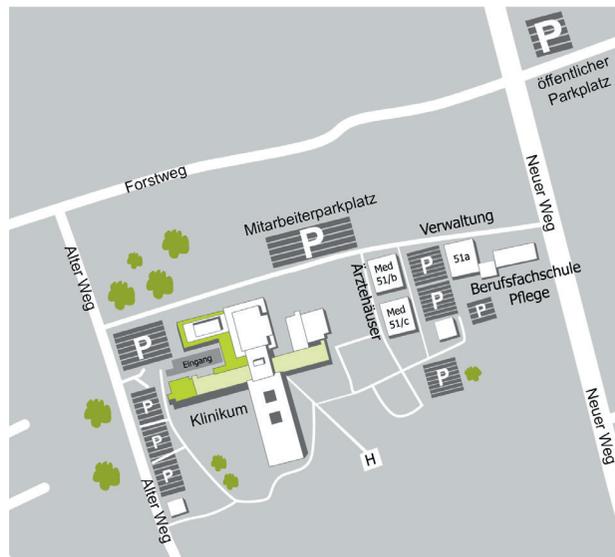




## Parkplätze

Der Parkplatz vor dem Klinikum ist für Kurzzeitparker vorgesehen. Besucher von Infoveranstaltungen können die Parkplatzmöglichkeiten vor dem Konferenzzentrum nutzen. Diese sind jedoch begrenzt. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie am Neuen Weg bzw. am Forstweg.

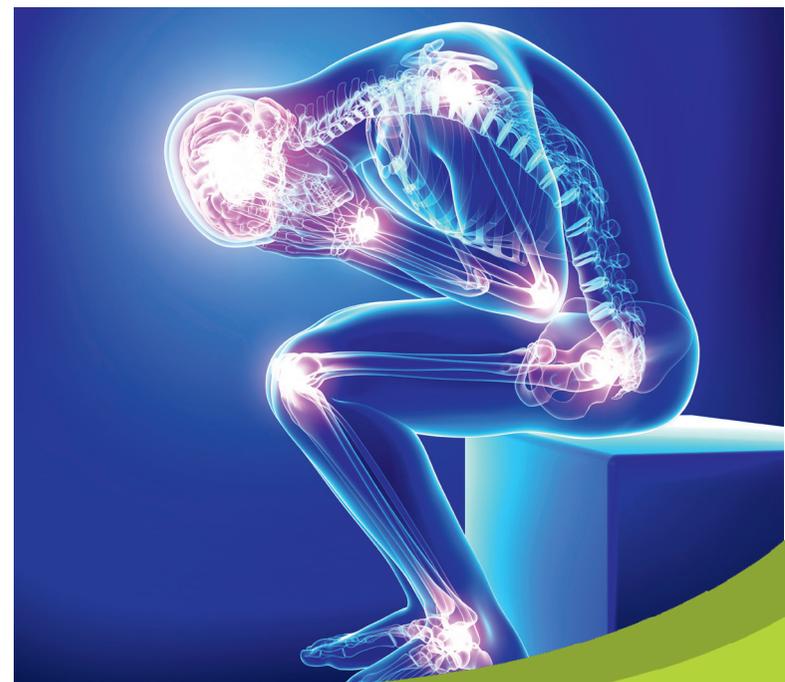


## Städtisches Klinikum Wolfenbüttel gGmbH

Alter Weg 80  
38302 Wolfenbüttel

Telefon 0 53 31 9 34 - 3651  
Telefax 0 53 31 9 34 - 3652  
E-Mail: [info@klinikum-wolfenbuettel.de](mailto:info@klinikum-wolfenbuettel.de)  
[www.klinikum-wolfenbuettel.de](http://www.klinikum-wolfenbuettel.de)  
E313801  
Bild: [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de) - Kurhan

## Interdisziplinäre Multimodale Stationäre Schmerztherapie (IMST)



## Chronische Schmerzen

Als chronische Schmerzen werden alle Schmerzen bezeichnet, deren **Dauer** über das Ausmaß einer akuten **Ursache** hinaus nicht nachvollziehbar lange anhält. Chronische Schmerzen haben ihre **Schutz- und Warnfunktion verloren** und stellen ein eigenständiges und komplexes Krankheitsbild dar.

Nach Angaben der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. leiden ca. 12 Millionen Menschen in Deutschland an chronischen Schmerzen.

Die Folgen für den Einzelnen sind sehr belastend und können neben einem hohen Leidensdruck und erheblich eingeschränkter Lebensqualität die soziale Isolation und auch den Verlust der Arbeitsfähigkeit bedeuten.



Eindimensionale Therapieansätze helfen häufig nur unzureichend. Die strukturierte, interdisziplinäre Herangehensweise kann dagegen auch bei hohem Chronifizierungsgrad anhaltende Verbesserungen der Lebensqualität und eine Abnahme der Beeinträchtigungen im Alltag bringen.

Dies ist in vielen Studien nachgewiesen worden und hat sich als „Goldstandard“ der Schmerzbehandlung etabliert.

## Ihr Weg zur IMST

Ihr:e behandelnde:r Ärztin/Arzt schreibt Ihnen eine Einweisung und füllt unser Anmeldeformular aus (erhältlich über das Sekretariat oder die Homepage der Klinik für Anästhesie, operative Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin), Kontakt siehe Rückseite.

Dabei müssen von den folgenden 5 Aufnahme-Kriterien mindestens 3 auf Sie zutreffen:

- Auf Grund der Schmerzerkrankung besteht bei Ihnen eine **vorhandene** oder **drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität** oder **der Arbeitsfähigkeit**.
- **Eindimensionale Schmerztherapien**, z.B. alleinige Medikamentengabe oder Physiotherapie, haben Ihnen **nicht geholfen**.
- Es besteht bei Ihnen ein **Medikamentenmissbrauch** oder eine **-abhängigkeit**.
- Sie haben **psychische Symptome**, die mit ihren Schmerzen in Verbindung stehen.
- Sie haben relevante **körperliche Begleiterkrankungen**.

Nach Anmeldung erhalten Sie einen umfassenden Fragebogen. Nach Zurücksenden des ausgefüllten Fragebogens und Einsenden bisheriger Untersuchungsbefunde werden Sie zu einer ausführlichen Voruntersuchung eingeladen. Daraufhin erfolgt, bei Erfüllen der notwendigen Voraussetzungen, die Aufnahme zur IMST.

## Inhalte der IMST

Der stationäre Behandlungszeitraum beträgt, je nach Schwere der Erkrankung und der begleitenden Indikationen, 11 bis 16 Tage. Die grundlegenden Bausteine jeder Behandlung sind:

- **ärztliche Therapie**
- **psychologische Therapie**
- **schmerztherapeutische Pflege**
- **Physiotherapie und Ergotherapie**
- **Entspannungsverfahren.**

Das Programm setzt sich aus Gruppentherapien und persönlich zugeschnittenen Einzeltherapien zusammen. Weiterhin werden auch sogenannte komplementäre Behandlungsmethoden wie **Akupunktur, Manuelle Medizin** oder **naturheilkundliche Verfahren** angewendet.

Wir nehmen sechs bis zwölf Patienten zeitgleich auf, so dass diese gemeinsam als Gruppe an der IMST teilnehmen. Die Unterbringung erfolgt, abhängig von der Bettenkapazität, möglichst in 2-Bett-Zimmern.

Unsere Behandlungsziele in der IMST sind u.a.:

- Linderung der Schmerzen
- Besserer Umgang mit Schmerz, ggf. Akzeptanz
- Aktive Schmerzbewältigung
- Erhöhung der Lebensqualität
- Reduktion bzw. Optimierung von Medikamenten
- Wiedereinstieg in das Berufsleben bzw. Erhalt der Arbeitsfähigkeit.

Das Team der IMST freut sich darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten!